



紫たまねぎのサラダ (G105IPC)

紫たまねぎに枝豆を和え、レッドペッパーをトッピングしたさっぱりサラダ。

紫たまねぎのサラダ (G105IPC)

【材料】：1人分

紫たまねぎ	15g
枝豆	10g
レッドペッパー	適量
ドレッシング	適量

【作り方】

- ①紫たまねぎをスライスし水にさらす。その後ざるに上げ水気を切っておく。
- ②枝豆は塩茹でし、ざるに上げる。粗熱が取れたらさやから取り出し、薄皮をむく。
- ③器に①と②を盛り、ドレッシングで和える。
- ④上からレッドペッパーをかける。